



REGOLAMENTO FREQUENTAZIONE PISCINA PER I SOCI



- 1) Fare la doccia prima di accedere alla vasca.
- 2) Si consiglia di non portare oggetti di valore e nel caso utilizzare gli armadietti a bordo vasca.
- 3) Scrivere la propria presenza sul roster ROSSO a bordo vasca.
- 4) Per la pratica dell'apnea è obbligatoria la coppia e la supervisione di un istruttore.
- 5) Non è consentito praticare l'apnea statica sul fondo della vasca.
- 6) Per la pratica ARA occorre avere la propria zavorra e comunicare la presenza preventivamente allo staff.
- 7) Occorre uscire dall'acqua 5 minuti prima dell'orario assegnato.
- 8) Rispettare il seguente schema di utilizzo corsie:
- 9) Consegnare il certificato medico valido in segreteria

Lunedì dalle 20.20 alle 22.00

CORSIA	CORSIA	CORSIA	CORSIA	CORSIA	CORSIA
1	2	3	4	5	6
	S U B B S T	A P N E A *	N U O T O	S U B S D S	

* Il lunedì dalle 20.20 alle 20.50 la corsia 3 è **riservata** al NUOTO.

Giovedì dalle 22.00 alle 23.40

CORSIA	CORSIA	CORSIA	CORSIA	CORSIA	CORSIA
1	2	3	4	5	6
	S U B B S T	A P N E A	N U O T O *	S U B S D S	

* Il giovedì dalle 22.50 alle 23.40 la corsia 4 è **riservata** all'APNEA.

NB: sono possibili variazioni temporanee sull'uso delle corsie che verranno coordinate al momento dal responsabile di vasca.

Data

Nome socio

Firma per accettazione
